

## 前言

《心靈禪語》一書為盧軍宏教授在世界各地大型法會上的經典開示所精選集結成冊。書中禪語源於生活，句句啓迪心靈，闡釋人生真諦；以禪意般若為現代社會帶來一股清泉，令人從世俗凡塵中獲得禪定的寂靜與安詳。

打開書頁，敞開心扉，靜靜地體會人生與世界，原來我們可以用不一樣的心態來面對生活；不一樣的心態，不一樣的人生。

願您從《心靈禪語》中獲得心靈的淨化與昇華。

## 盧軍宏教授簡介

盧軍宏教授現任澳洲東方傳媒報業廣播電視集團董事長、澳洲東方傳媒弘揚佛法慈善機構董事局主席、澳洲華人佛教協會會長，澳大利亞太平紳士、心理學專家高級文憑、馬來西亞拿督、意大利錫耶納大學受聘著名國際佛教大學榮譽客座教授、英國西蘇格蘭大學佛學與哲學講師。

盧軍宏教授二十年來孜孜不倦、全年無休致力於在澳洲及全世界弘揚佛教精髓，推動慈善事業與文化和平交流發展，至今已在全世界五十多個國家與地區擁有近1000萬信眾。

盧軍宏教授因其為國際文化和平所做出的突出貢獻，在聯合國、美國國會、美國寬容博物館、德國柏林等地舉辦的國際和平會議，以及英國倫敦世界宗教聯合大會上，多次獲得世界和平大使殊榮；2015年，盧軍宏榮獲美國眾議院頒獎表彰其在世界範圍內推動文化和平交流所做的貢獻；2016年美國國會為盧軍宏教授頒發獎狀，表彰盧教授多年來在國際社會傳播慈悲和諧、致力世界和平所做的突出貢獻。美國新澤西州 West Orange 市政府，授予盧軍宏教授 West Orange 市榮譽市民獎。斯里蘭卡總統為盧軍宏太平紳士頒發獎項，表彰其為澳洲與斯里蘭卡經濟文化交流做出

傑出貢獻。在澳洲因其突出貢獻和公信力被澳洲政府授予“太平紳士”，在澳洲議會獲得頒獎認可；並獲得馬來西亞皇室賜封拿督終身榮譽爵位；成爲意大利錫耶納大學榮譽客座教授；作爲世界著名僑領及華人精英，中國政府特別表彰入選《2014中國人物年鑒》；作爲特邀嘉賓出席2015年第十二屆聯合國衛塞節慶典活動；2015年9月、2016年9月，應聯合國大會主席邀請出席在聯合國總部舉行的“2015年聯合國大會和平文化高峰論壇”、“世界和平高峰論壇”並發言，與聯合國大會主席、秘書長潘基文及世界各國政要領袖共謀世界和平。2017年、2018年應邀在聯合國教科文組織“衛塞節慶典”做主題發言。



Insightful Wisdom - Proverbs from Master Lu

心靈禪語 盧軍宏 著

正而不邪，  
淨而不染，  
覺而不迷。



## 生氣

人不能生氣，  
生氣是拿別人的錯誤懲罰自己。



---

## 貴人

把每個人都當成你的貴人，  
你的貴人緣就已經形成了。

## 低頭



要學會低頭示弱，  
放下自己的面子，  
低頭是一種智慧和勇氣。  
我們旅遊進山洞玩的時候，  
低的時候我們就要低下頭，  
高的時候我們也能站起身，  
該彎腰的時候就必須把腰彎下來。

.....

## 遮蓋

月亮很亮的時候是因為你看不見太陽，  
我們的人總是會被小小的榮耀  
遮蓋了更多的智慧。

## 真假

要真心待人、表裡一致，  
假的終會被發現，  
想從某種虛偽的品質贏得更多，  
你的內心世界  
在不經意的流露之後會讓你全盤皆輸，  
假的永遠是假的。  
夫妻之間要真，跟孩子也要真，  
假的換來的永遠是假的，  
真的才能換來真的。  
很多人拿一點點錢想去買真的名牌包，  
買得到嗎？  
他只能買假的，背在身上很快就壞了。  
真心換來真心，假心換來假意，  
要真心真意，假情假意行不得。







## 自信

你可以自信但是不能驕傲。  
人要有自信，自信會給你力量，  
自信是任何事情成功的基礎，  
但是人一旦驕傲，  
自信就會變成自責與執著。

---

## 智慧

有智慧的人，  
在一個人獨處時會管好自己的心，  
是反思自省的好機會；  
在與別人交談中，  
會管好自己的口和他人相處，  
是學習別人的好機會，  
要學會每個人都是你的導師。



## 尊重

尊重別人就是尊重自己，  
尊重不是給予而是收獲。

## 選擇

人的一生成是兩個字造成的——選擇。  
人的一生成選擇對，就充滿快樂；  
選擇錯誤，就會在錯誤中痛苦不堪。  
我們選擇太太、先生、工作，  
哪個不是在選擇中？  
交朋友是交善友還是交惡友，  
也是在選擇當中。  
懂選擇，人生才會平安吉祥。

## 列車

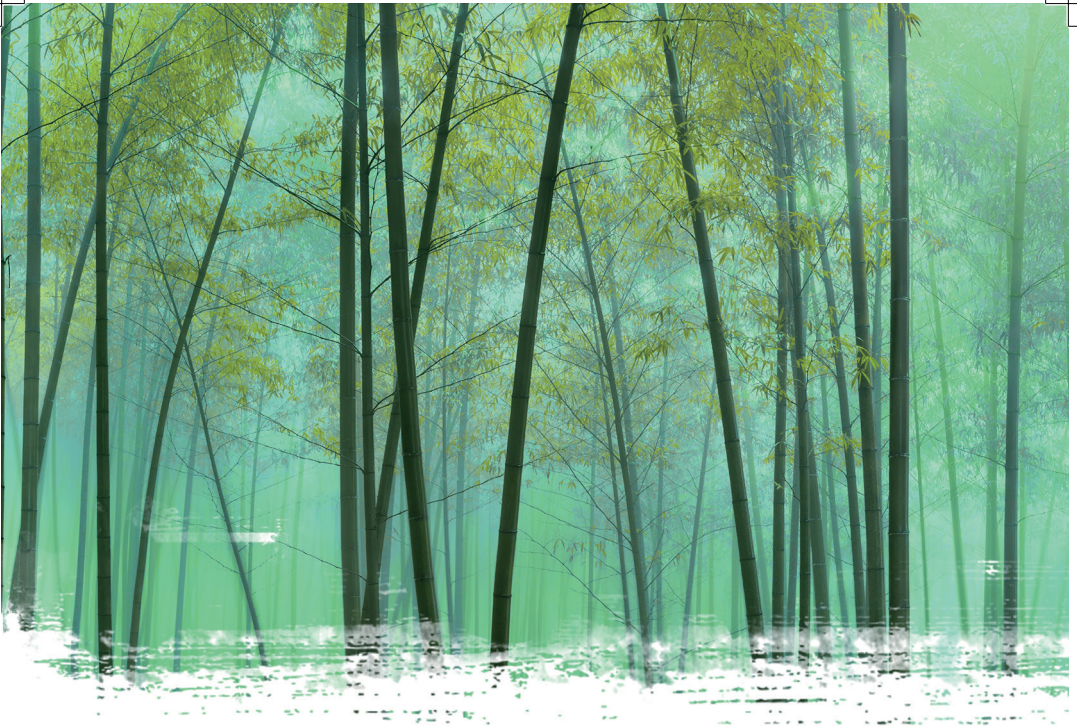
人的一  
生，  
從生出來就猶如登上一輛死亡列車，  
人到底想在火車上做些什麼，  
到底想擁有什麼？  
擁有豪華的房子，  
擁有再多的錢財，  
最後火車到站，只能放棄。

重要的是怎樣離開火車，  
只有學佛人才能懂得爲什麼要脫離六道。

.....

## 困難

跨越過困難就是聖境，  
走過人生一個又一個困難就擁有了聖境，  
這個聖境就是你心中的仙境。



## 判斷

要活得自在，要活得好，  
不要讓別人的閒言碎語耽誤了自己，  
很多人的一輩子就是因別人的話  
“人家會怎樣想，人家會怎樣講”  
而害了自己，心中一點自由都沒有。  
不能因為別人對你的好和惡  
而影響你自己做出正確的判斷，  
那是沒有智慧和沒有自由的人。

## 回報

人做事情往往習慣於有所求，  
做一件事情都要求對方給予回報，  
這就是人現在為什麼不相信別人的原因，  
導致不管誰告訴你某件事  
都覺得對方可能在欺騙自己。

要懂得付出不求回報，  
做好事不求回報，  
不想回報的付出一定會有回報。





## 改變

人活在世界上就是心的改變。  
你的心把一件事情看開了，  
你的命運就改變了；  
同樣一件事情，  
你的心看不開，  
你的人生态度就不能改變。  
態度的改變，  
你的生活習慣就會隨之改變；  
生活習慣的改變，  
性格才會慢慢隨之起變化；  
性格一起變化，  
人生命運就會徹底改變。

## 平凡

人必須把自己看得平凡一點，  
看得低一點，  
要學大海，  
擁有寬闊的胸懷永遠處於最低處；  
要學麥穗，  
長得越高，頭垂得越低。

如果把自己看得平凡點，  
就會超脫短暫的利益，  
就不會有各種煩惱和人間的爭鬥心，  
也不會因為喜悅一時的名利而得到加身。

很多人得到的名利  
只能帶來一時的歡樂與快樂，  
很快名利都會逝去，  
你就又回到原來的你。



## 知足

一切都是你的心造成的，  
有好的心態才能知足。  
當你們今天還在想  
自己穿什麼鞋子好的時候，  
想想全世界三十五萬人沒有腳；  
當你們每天想自己吃什麼的時候，  
全世界有兩億人還在挨餓；  
當你們不滿足自己的房子太小的時候，  
你將會付出用自己的生命換來物質。

一個人所擁有的一切  
都是不會完全得到的，  
所住的房子有 30% 是自己居住的，  
70% 是空置的；  
一輩子賺的錢最多只能用 30%，  
而 70% 是為別人賺的。



## 希望和絕望

人都有不開心的時候，  
絕望在左，希望在右，  
希望和絕望同時存在。  
因為絕望了才看不到希望，  
永遠看到希望就不會絕望，  
學會左右兩邊看，  
也不會消極。  
心態好的人永遠覺得有希望。

---

## 雜念

要把自己心中的雜念倒掉，  
把自己心中的貪念全部洗乾淨，  
才能看得見自己這個心真正的存在，  
才能看得見自己真正本性和良心的存在。



## 情緒

一個人要控制大局面，  
首先要控制自己的情緒；  
一個人想讓家裡不爭吵，  
要學會控制好自己情緒。

---

## 感恩心

經常抱怨人間生活苦難的人  
會失去勇氣活在這個世界上，  
經常擁有感恩心的人  
會克服困難勇於精進，  
人要活在感恩中，  
才會知足常樂，  
人如果活在抱怨中，  
一定會重創自己的心靈。

## 看淡

淡淡的菜大家都能吃，  
而鹽放太多了就不能吃了。  
做人做事也是這樣，  
不要把事情看得太重，  
太重就是太鹹了，  
就什麼都做不了，就會害怕；  
把事情看輕看淡，  
人間沒有一件事情是辦不了的。





## 說話

我們做人要懂得進和退，  
不該我們講的就不要講，  
該我們說的如果不說也不好，  
說多了不好，說少了也不好，  
到底怎麼說？

用心說，還是用嘴說，  
還是用行爲說，  
還是用思維說？

講話不容易，  
一句話可以把人家講得跳起來，  
一句話可以讓人覺得春天般的溫暖。

要懂得進退有度，  
才不會進退維谷。

## 肚量

一滴墨汁落在一杯清水中，  
水馬上會被污染，  
一瓶墨水倒在大海中，  
大海還是蔚藍的，爲什麼？  
因爲兩者的肚量不一樣。  
寬恕別人是肚量，  
慈悲別人是氣量，  
謙卑自己是分量，  
三者合起來  
就是一個人的修養和質量。



## 恩惠

每一個人生活在現在的人都要明白，  
生命的整體都需要相互依存，  
父母對我們的養育之恩、  
師長對我們的教誨、  
夫妻兄弟姐妹的關愛、  
社會的服務、  
大自然的陽光水質空氣  
賦予的慷慨施捨，

人自從擁有了自己的生命，  
就已經是沉浸在恩惠的海洋中，  
要感恩別人，  
感恩大自然的賦予。





## 放下

放下，不是讓我們什麼都放下，  
而是放下一切不該擁有的東西。  
我們身體養得再大，  
無非擁有的就是一顆心臟，  
多餘的脂肪會壓迫人的心臟，  
這些脂肪就該放下。  
多餘的財富會拖累人的心靈，  
多餘的追求與幻想  
會增加一個人生命的負擔，  
我們要放下心中沉重的欲望。  
我們放下增加我們生命的負擔，  
放下沉重的欲望，  
不過度需求，捨去執著，  
還自己一片清澈藍藍安靜的天空。

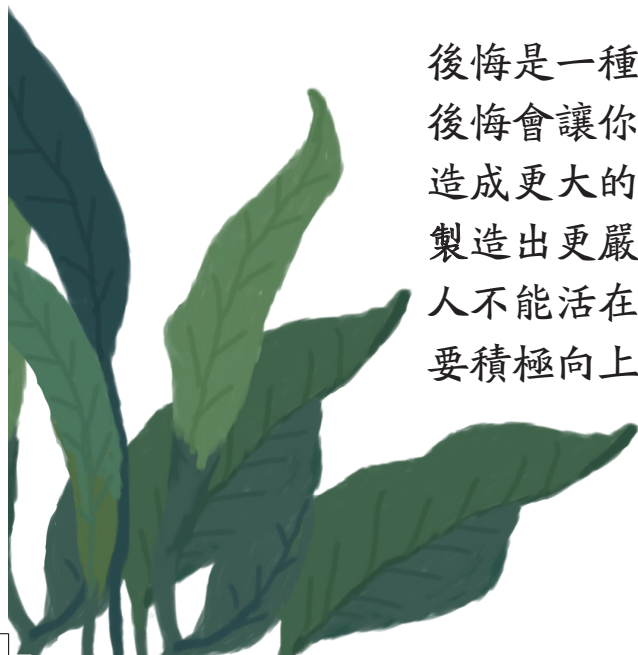
## 愛

愛一個喜歡你的人，沒有什麼了不起，  
因為人家本來就喜歡你，  
愛一個愛你的人，得不到任何分數；  
愛一個不喜歡的人，  
一定會得到很多學不到的東西；  
愛一個無緣無故傷害你的人，  
就學會怎麼越過生命的坎坷。

.....

## 後悔

後悔是一種耗費精神的情緒，  
後悔會讓你倒退，  
造成更大的損失，  
製造出更嚴重的錯誤，  
人不能活在後悔當中，  
要積極向上。





## 想不通

人就是這麼的想不通，  
不小心丟了一百元錢，  
感覺是丟在某個地方，  
有時候會花兩百元車費  
去把那一百元找回來，  
這個問題看似非常愚蠢，  
難道人不是這樣嗎？

比如被人罵了一句話，  
花上無數時間難過；  
爲了某件事情發火，  
損人利己、不惜血本，只爲報復；  
當失去一個人對他的感情，  
明知一切都已無法挽回，  
卻傷心地自殺、自殘、自卑，一直難過。  
這不是與丟了一百元  
卻花兩百元車費找回一樣的愚昧嗎？





## 煩惱

當你煩惱一放下，  
快樂馬上就來了，  
所以要放下煩惱。  
當一個人有煩惱的時候，  
是心不寧、意不淨，  
想幸福就要把煩惱忘記。  
煩惱煩惱，越煩越惱，  
不煩不惱。

## 名利

名利如浮雲，  
剛剛還在，過一會兒就過去了，  
今天有名，過幾天退休了就沒有名了；  
今天有利，過幾天用完了就沒有利了，  
哪來的名利？

剛剛看到這片雲在這裡，  
過一會兒它就飄走了。

.....

## 恭敬

要學會對人家恭敬，  
對人恭敬就是莊嚴自己。



## 求

你有求，別人就可以控制你；  
你不求，別人就無法控制你。

---

## 網

世界上一切讓人憂傷和歡喜的人間之情  
猶如一張網，  
對一個人感情越深，  
這張網就織得越大，就陷入情網，  
編織情網最後把自己鎖住脫不出身。  
我們天天追求財物，  
就是在編織財網。

## 裝滿

當一個杯子裝滿牛奶的時候，  
人們會說這是牛奶；  
當這個杯子裝滿西瓜汁的時候，  
人們會說這是西瓜汁；  
只有當這個杯子空着的時候，  
大家才會看到這是一個杯子。

同樣，我們人的心  
如果裝滿了成見、財富和權勢的時候，  
這已經不是自己原本的心了。  
人往往需要擁有很多，  
但是擁有之後又找不到自己，  
對名利的追求過多，會遺失自己。





## 敞開

電影《卧虎藏龍》中有一句話說得很精辟：

“當你緊握雙手，  
裡面什麼也沒有；  
當你打開雙手，  
世界都在你手中。”

當你緊閉自己的心，  
你什麼都沒有擁有，  
當你敞開胸懷，  
迎接大自然，  
迎接所有的善緣、善事、善因、善果，  
你將擁有宇宙。

## 完美

這個世界上  
沒有一件事情是完美的，  
放下了、想通了，就獲得完美。

---

## 難過

很多人爲什麼會難過？  
因爲他在不完美的世界當中  
一定要找出一些完美的事情，  
他就會悲傷。



## 低調

爲什麼水果幾乎都是圓的？

植物學家說過，所有體積相等的物體中，只有圓形的面積是最小的，水果長成圓形，表面的水蒸發量很少，害蟲在其表面的立足之地很少，不管風從哪裡刮過，吹過水果表層對水果的影響程度都是最小的。

人應該做事情要圓融。

人應該學水果，

最大限度地縮小自己的外表，謙虛，

去除我慢之心。

縮小自己是一種內心的強大，

縮小自己能抵禦外來風暴的襲擊，

這就是人間講的低調，

在家中要低調，在社會上也要低調，

做人低調就不會受人傷害。



## 生活

一個人不要覺得生活淡而無味，  
生活就像榨菜一樣，  
有時候有擰勁，  
有時候有脆勁，  
有時候又這麼柔軟，  
有時候又這麼讓你回味無窮！

去體驗生活吧！  
太硬的東西會把你的牙齒吃壞，  
太軟的東西會噎住你的喉嚨，  
人生就是在跌宕起伏中活着。  
我們活著就要接受生活的考驗，  
我們要經得起考驗，  
我們的心見得到雲彩，看得見太陽，  
學佛人的心永遠是光明磊落的！

## 說

人快樂的時候說話，  
沒信用的多；  
憤怒之時說話，  
失禮節的多。

當面責人之短，  
人雖不悅，未必深恨；  
背地裡道其短，  
令人不悅、懷恨甚深。

不必說而說，是多說，  
多說易招怨；  
不當說而說是瞎說，瞎說招禍。  
說出來的話沒有道理還不如不說；  
一言不中，千言無用，  
許了一個諾言沒有遵守，  
再講多少別人也不會再信。

## 快樂和煩惱

煩惱和快樂  
只是人生的兩顆種子，  
人活在世界上，  
一顆就是煩惱，  
一顆就是快樂。  
在你的心田中播下哪顆種子，  
哪顆種子就會長大發芽。

---

## 布施

要想讓別人快樂，  
自己先要得到快樂；  
要想把陽光布施到別人的心田，  
先要讓自己的心裡充滿著陽光，  
猶如手電筒，  
想照亮別人，  
必須先有充足的電量。




心

心像一個口袋，  
東西少裝一點，  
就是心靈；  
多裝一點，  
就是心眼；  
再多一點，  
就是心計；  
再多就是心機。

.....

心像一面鏡子，  
你對它笑，  
它就對你笑；  
你對它哭，  
它就對着你哭；  
它照到善，  
你心中就存有善；  
看到了惡，  
你的心中就存有惡。



## 言簡意實

不知道而說，是不聰明；  
知而不說是不誠實。  
君子言簡意實，  
做人做事講話要短暫，  
但是要實事求是；  
小人言雜而虛，  
很多人騙人，會講很多話，  
這些話都是虛的。

語言切勿傷人的骨髓，  
講話不能刻薄，  
講話一刻薄就會傷人骨髓。



## 用心

要用心待人。  
做人要用心，  
如果不用心，  
就得不到別人的心。  
要想讓別人對你好，  
你一定要真心待人家，  
真心能感動人。

人有時候活在這個世界上，  
因為不願意先去對人好，  
所以就得不到別人對你真心的回報，  
反過來還要說別人不好，  
還要說這個世界無情。  
怎麼會無情？  
是因為你自己先沒有情，  
所以這個世界給你的反饋才是無義。

## 累

累與不累，取決於你的心態，  
很多人覺得累  
是因為心累了才會覺得累。  
如果你心不累，  
再怎麼也不累。

---

## 容器

人的心像一個容器，  
快樂裝得多了，煩惱就會少；  
君子裝得多了，小人就會少；  
簡單裝得多了，糾結就會少；  
滿足裝得多了，痛苦就會少。



## 好勝心

有時候我們人有好勝心  
並不是一件壞事，  
但是如果有不良的好勝心，  
譬如想阻止別人進步，  
用自己的優點去打擊別人的缺點，  
這就是不良的好勝心，  
就會被別人唾棄。  
要活得自在安詳，  
就要用人格魅力去感染別人，  
以德服人，以理服人，  
爭鬥不能解決問題。



## 控制

我們要控制自己，  
有時候我們改變不了別人，  
但是要學會先改變自己，  
如果我們堅持自己的理念，  
積極向上，  
不受到環境和他人的影響，  
我們的生活就活在自我控制當中，  
就不會被別人控制，  
就會獲得更多的愉快人生。

---

## 報復

報復別人是愚痴的行爲，  
報復別人  
一定會讓自己變得越來越傻，  
任何的報復  
只會讓自己受到更多的傷害。



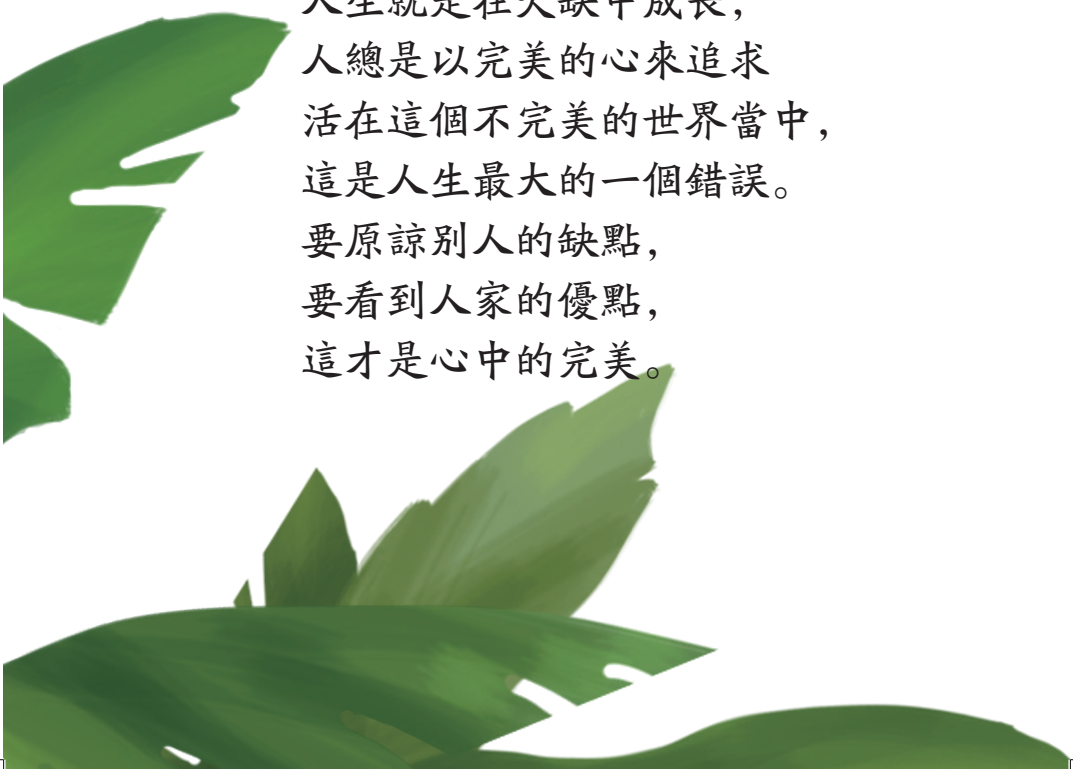
## 木魚和鐘鼓

木魚虛心，  
心是空的，木魚才響；  
鐘鼓空腹，  
鐘鼓中間是空的，聲音才傳得遠。

.....

## 完美

人生就是在欠缺中成長，  
人總是以完美的心來追求  
活在這個不完美的世界當中，  
這是人生最大的一個錯誤。  
要原諒別人的缺點，  
要看到人家的優點，  
這才是心中的完美。



## 孤獨

孤獨是因為自私得來的，  
自私的人没人理，  
就產生孤獨。  
懷疑是因為害怕得來的，  
越害怕越會懷疑這個世界。

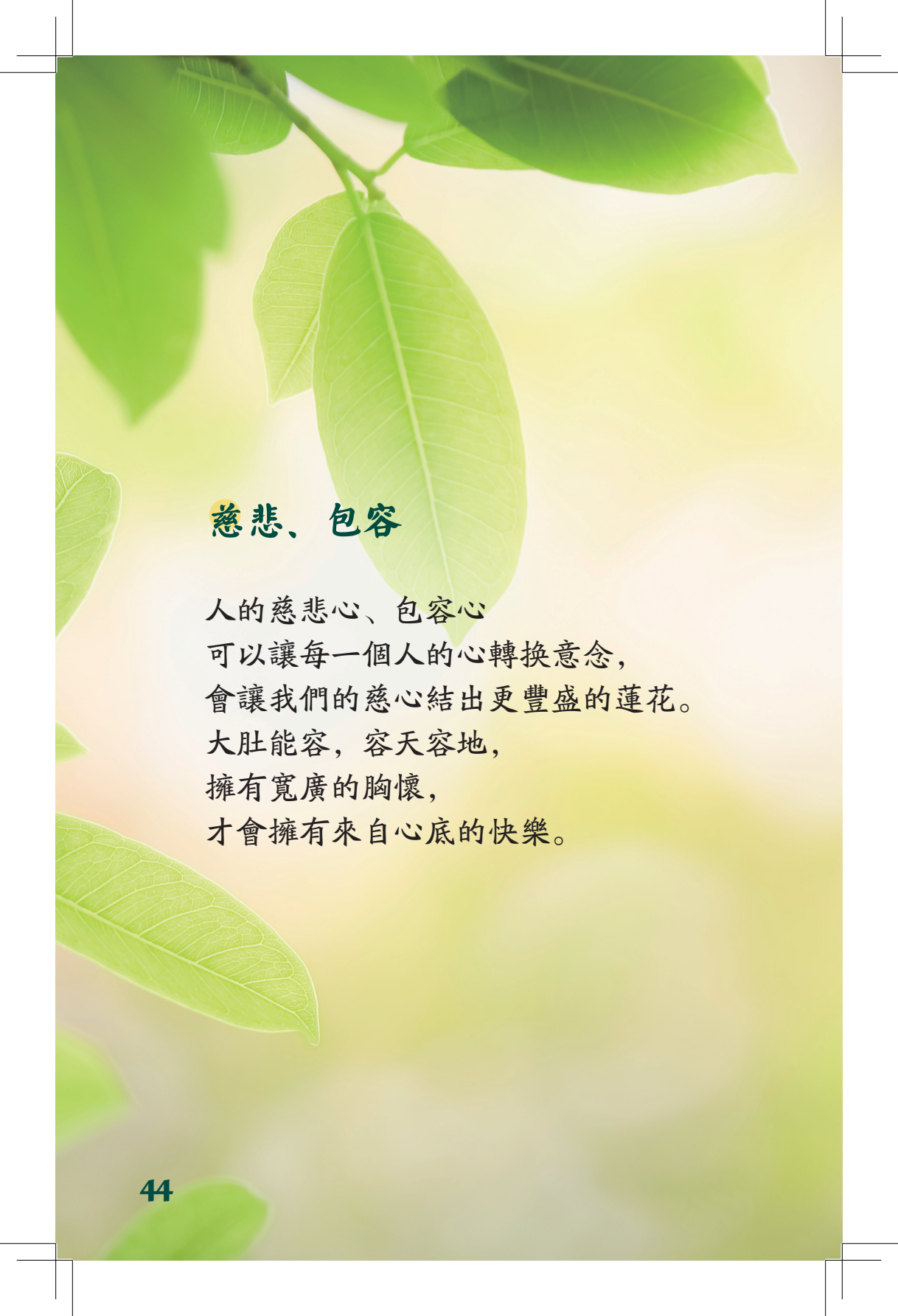
---

## 在乎

人就是太在乎別人的想法和看法，  
活在別人的眼中和嘴巴中，  
這樣就會失去自己的願力。

不要太在乎別人怎麼看，  
要擁有自我的善良本性，  
就不會在患得患失中痛苦和悲傷。





## 慈悲、包容

人的慈悲心、包容心  
可以讓每一個人的心轉換意念，  
會讓我們的慈心結出更豐盛的蓮花。  
大肚能容，容天容地，  
擁有寬廣的胸懷，  
才會擁有來自心底的快樂。

## 角度和高度

一個人如果能從另外一個角度看自己，  
或從另外一個高度來看自己，  
就會獲得一種自在的境界。

---

## 記在心中

好的事和念頭放在心中還沒關係，  
但是一般的人都是好的事情很快忘記，  
不好的事情一直記在心中，  
這就等於把不好的雜物  
一直堆在房間裡一樣，  
堆得時間久了，  
再好的房間也成爲一個倉庫，  
而且是一個雜物倉庫。

## 天堂和地獄

天堂和地獄在哪裡，  
一個人想不開、  
痛苦、難過、悲傷、憂愁，  
他就活在地獄當中；  
一個人想得開、想得明白，  
每天快樂無比、解脫大笑，  
他就是活在天堂之中。



## 幸福

很多人想追求幸福，  
幸福不是追來的，  
幸福得到是  
源於你降低的欲望，  
欲望越低的人越能得到幸福。

---

## 煩惱

生活的煩惱如同大海波濤一樣，  
一浪接一浪。  
一個煩惱剛去除，  
下一個煩惱又開始，  
人生就是這樣  
在波浪中一浪一浪地在前進，  
永無止境。  
要學會衝破風浪，  
衝破煩惱的浪濤不受牽連，才是智者。



## 信念

在這個世界上，  
信念是任何人都可以免費獲得的珍寶，  
一個人有好的信念就能克服所有困難。  
所有成功人士的起點  
都是從很小的信念開始，

世界石油大王洛克菲勒說過：  
“即使你們拿走我現在所有的一切，  
只要留給我自身的信念，  
我就能在十年中  
將所有失去的東西全部拿回來。”  
有信念就有創造奇蹟的機會。



## 心態

人生有各種各樣的苦難，  
但大部分的苦難都是由心造成的，  
所以要修好自己的一顆心，  
保持良好的心態，  
以樂觀積極的心態面對人生，  
知足常樂，  
人生自然能夠快樂無憂。

---

## 克制

要懂得克制自己，  
不該講的話不要講，  
夫妻吵架要就事論事，  
千萬不要將別人做過的錯事  
拿出來傷害別人，  
最後一定會造成  
他人心中的疾病和自己心中的傷害。



## 觀世音菩薩 “心靈法門”

這是一個關於心的學問 – 因為世界萬物 “皆由心生”，救人先救心。

這是一扇神奇的大門 – 因為它能開 人生的智慧，引領衆生走上佛道，離苦得樂。

心靈是鎖，法門是鑰匙，用法門打開你的心靈即 “心靈法門”。

心靈法門是一劑現代社會的良藥 – 因為它真正將傳統文化精粹用于指導現代人生，家庭和睦，社會和諧，世界和平！

悉尼著名愛國僑領盧軍宏台長，自 1997 年始即在廣播電台中致力於弘揚中華文化與佛法。盧台長所弘揚的觀世音菩薩 “心靈法門”，是末法時期觀世音菩薩賜給人間救度衆生的靈丹妙藥。

盧軍宏台長秉承觀世音菩薩慈悲救度大慈大悲的精神，覺海慈航，妙法度衆，以般若智慧點化夢中人。盧台長以現代化的電臺和網路為媒介弘揚大乘佛法；親赴世界各地弘法演說，廣結善緣。短短兩三年內，“心靈法門”即被世人所廣為接受，在全世界掀起一股學佛修心的熱潮，信衆已達一千萬，盧台長網站點擊率更是達到 5000 萬。觀世音菩薩的 “心靈法門”，正在將中華文化與佛法精髓迅速弘揚至全世界。盧台長

因其二十年的無私付出和菩薩行，廣受在家居士及出家法師的擁戴與尊敬。

心靈法門以“三大法寶”許願、念經和放生為基礎，透過“白話佛法”指引人們念經、修心、修行， 迪智慧，破迷開悟，自度度人，并學習觀世音菩薩的“無緣大慈、同體大悲”而廣度衆生。

“心靈法門”，傳的是人間佛法，教導人們如何解決日常生活中的困難。讓大家透過在人間的修行，消除孽障，減少病痛，脫離六道輪 ，共同走向西方極樂及四聖道。

盧台長的“白話佛法”，闡釋的是心的學問，心的原理，心的義諦。佛經說“佛說種種法，為治種種心”，這心就是指我們心中的煩惱和無明。心靈法門能根治人們的種種妄心，破迷情妄執，立正法正信，洗滌心靈的污垢，引領人們認識自己的良心，找回自己的本性，回復本來的性德，開 人生的智慧，從而脫離人間六塵之束縛，回歸本有的清淨的境界，實現生命的超越。

心靈法門，愛國愛民，遵紀守法。學習心靈法門，不僅對期盼平安吉祥，幸福快樂的普通百姓有著現實的指導意義，而且對促進社會和諧安定也有著深遠的社會意義。

願更多的有緣衆生能够搭乘觀世音菩薩的救度之船：淨化心靈、離苦得樂、超脫煩惱、消除孽障、超度有緣、還清冤債、廣度衆生、同登極樂、共攀四聖。

## 後記 (結善緣)

如有想助印佛經和白話佛法系列書籍，請全部匯入政府合法註冊慈善機構帳戶，功德款帳號如下：

### (一) 澳洲東方傳媒弘揚佛法慈善機構(澳洲聖喬治銀行)

開戶銀行 (中文)

(FULL NAME OF BANK IN CHINESE) : **聖喬治銀行**

開戶銀行 (英文)

(FULL NAME OF BANK IN ENGLISH) : **ST GEORGE BANK**

帳戶名 (ACCOUNT NAME) :

**AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION**

銀行地區號 (BSB NUMBER) : **112 879**

帳號 (ACCOUNT NUMBER) : **432 033 033**

SWIFT 號碼 (SWIFT CODE) : **SGBLAU2S**

銀行地址 (ADDRESS OF BANK) :

**699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA**

帳戶持有者地址 (ADDRESS OF RECIPIENT) :

**54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia**

(以上銀行帳戶是東方台唯一認可的助印書款帳戶)

## 心靈禪語（一）

---

主講：盧軍宏教授太平紳士

記錄、整理、編輯： 澳洲華人佛教協會出版社

美術編輯： 澳洲華人佛教協會出版社

策劃： 澳洲華人佛教協會出版社

出版： 澳洲華人佛教協會出版社

地址： Level 2, 54 Meagher St, Chippendale  
Sydney NSW 2008 Australia

電話： (+61-2) 9283 2758

網站地址： 繁體中文 / 英文 <http://www.guanyincitta.com>

簡體中文 <http://lujunhong2or.com>

版次： 2019 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

國際刊號 ISBN： 978-1-925798-52-4